

CHIROTRACTOR

Das Prinzip



Der **CHIROTRACTOR CT-L** ist ein Rückendehnungssystem zur gezielten Dehnung und Mobilisation der unteren Brust- und Lendenwirbelsäule sowie deren Weichteile (Muskeln, Bänder, Faszien).

Im Falle einer funktionellen Störung aufgrund einer segmentalen Hypomobilität durch Wirbelgelenkblockierungen und Weichteilverspannungen können diese mit dem CHIROTRACTOR CT-L gelöst werden.

Vorbeugend gegen unspezifische Rückenschmerzen wird der CHIROTRACTOR CT-L eingesetzt, um chronische Weichteilverkürzungen durch Dehnung und Mobilisation zu vermeiden.

CHIROTRACTOR

Die Firma CHIROTRACTOR GmbH wurde 2009 von Herrn Dr. med. Eduard Chen, Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin u. Chirotherapie gegründet.

Der CHIROTRACTOR CT-L ist eine patentierte Entwicklung von Dr. E. Chen. Die serienreife Produktion ist 2014 angelaufen.

Zulassung nach MPG I. Abrechnung nach GOÄ 510.



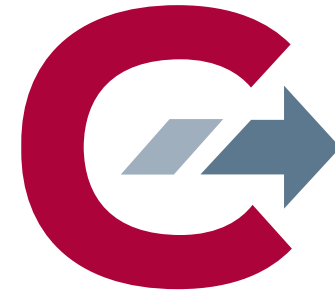
MADE IN GERMANY

M · S · H

MEDICAL SERVICE HÖBER GMBH

Vertriebsgesellschaft der CHIROTRACTOR GmbH

Bergstraße 6 D-56729 Siebenbach
Fon +49 (0) 26 56 - 95 250 40 Fax +49 (0) 26 56 - 95 250 41
Mobil: 0160 97 94 61 13 Mobil: 0171 688 19 42
info@m-s-h.eu www.m-s-h.eu



DIE
LÖSUNG
IHRER
RÜCKENPROBLEME



ENTDECKEN SIE DEN

CHIROTRACTOR

CHIROTRACTOR

Der
CHIROTRACTOR CT-L
ist die Lösung für
90%
der häufigsten
Rückenprobleme



CHIROTRACTOR

FIT

Der **CHIROTRACTOR CT-L FIT** eignet sich besonders gut zur Erweiterung Ihres Fitnessangebotes für ein ganzheitliches Körper-Training und Medical-Fitness zur Stärkung der gesamten Rückenmuskulatur.

Er lässt sich somit problemlos sowohl präventiv als auch zur therapeutischen Unterstützung in Ihre bestehenden Anlagen integrieren.

MEDICAL

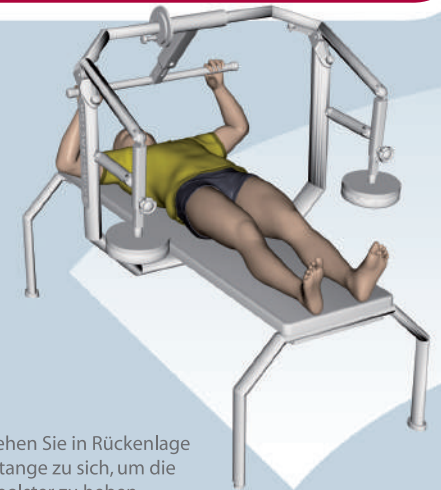
Der **CHIROTRACTOR CT-L MED** ist ein innovatives medizinisch-therapeutisches Instrument, das effektiv gegen Wirbelblockaden, Verspannungen und 90% aller unspezifischen Schmerzen im Rücken hilft.

Der CHIROTRACTOR CT-L wurde 2009 mit dem INNOVATION AWARD der Fitness-Tribune ausgezeichnet.

Medizinisches System mit:
Zulassung nach MPG I
GOÄ 510

CHIROTRACTOR

www.chirotractor.com
Trainingsanleitung



1. Ziehen Sie in Rückenlage die Stange zu sich, um die Kniepolster zu heben. Griffstange im angezogenen Zustand in Mammillenhöhe.



2. Verriegeln Sie das obere gebeugte Bein durch Einhaken des Fußes in die Kniekehle des darunter liegenden Beines.

3. Bringen Sie das oben liegende Kniegelenk unterhalb des Kniepolsters.

4. Drücken Sie nun die Griffstange langsam nach oben, wie bei einer Bankdrückmaschine.

5. Halten Sie jeweils die Endposition auf jeder Seite für 20 Sekunden. Eine verstärkte Hüftbeugung bewirkt eine Mobilisierung / Deblockierung der LWS. Eine geringere Hüftbeugung dehnt primär die Hüftaußenrotatoren und -abduktoren. Führen Sie die Übung pro Seite zwei mal durch.