

Presseartikel Sportzentrum der Universität Flensburg

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

das Sportzentrum der Universität Flensburg ist seit kurzem um eine Attraktion reicher. Eine Wellness Lounge steht Sportlern und Mitarbeitern der Hochschulen zur Verfügung. Seit 14 Tagen ist die Lounge in Betrieb und sie werde sehr gut angenommen, berichtet Dr. Thorsten Ohldag, Direktor des Sportzentrums und führt aus:

„In Japan wird Mitarbeitern in der Mittagspause oft die Möglichkeit gegeben zu entspannen - eine gute Idee und ein Beitrag zur Gesundheitsförderung. Diese Idee haben wir aufgegriffen und sie auf unser Sportzentrum übertragen.“

Dabei ist die Wellness Lounge komplett aus Sponsorengeld finanziert worden und den Mitarbeitern der Hochschulen steht in der gesetzlich vorgeschriebenen Mittagspause das Angebot kostenlos zur Verfügung. Vormittags und abends kann es von Sportlern, den Nutzern des Cybex Fitnessclubs und den Sponsoren genutzt werden. Entspannt werden kann auf drei wohl temperierten Wasserbetten, in denen Wasserstrahlen von unten durch die Naturkautschukaufgabe die Muskeln massieren und so die Durchblutung fördern. Der Nutzer kann diese Massage über ein Display steuern. Licht in verschiedenen Farbtönen und eine ansprechende, unaufdringliche Innenarchitektur tragen ebenfalls zum Wohlfühlen bei. Auf Wunsch weisen die Mitarbeiter des Sportzentrums in die Benutzung ein. „Die Wellness Lounge bedeutet maximale Entspannung bei minimalen Aufwand, denn die Massage erfolgt in voller Bekleidung – einzig die Schuhe müssen vor Betreten der Lounge ausgezogen werden“, ergänzt Dr. Thorsten Ohldag abschließend.

Das Bild zeigt die Wellnesslounge und die Studentin Barbara Zmijak.

Mit freundlichen Grüßen

Helge Möller

Dr. Helge Möller
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Universität Flensburg